

SEGUNDO INFORME TRIMESTRAL

AGOSTO A OCTUBRE 2024



El siguiente informe incluye nuestros avances territoriales, la cantidad de personas impactadas acumuladas desde octubre de 2023 hasta octubre de 2024. Además por ser el informe que refleja nuestro primer año de actividades, se incluyen los porcentajes de satisfacción de nuestras acciones.

Hablemos de números

Desde octubre de 2023 a octubre de 2024

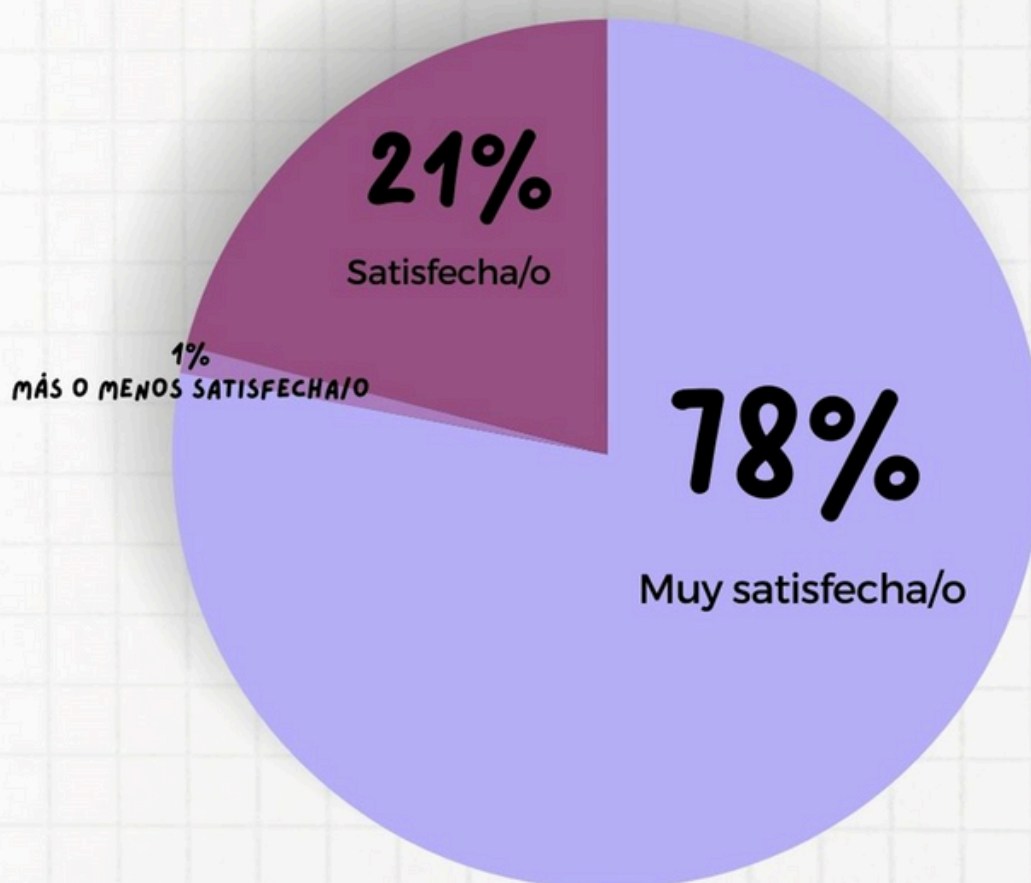
Cantidad de personas impactadas por Fundación Belator en talleres y acompañamientos: **515**

Cantidad de personas impactadas por Fundación Belator durante la emergencia del mega incendio de febrero 2024: **378**

Total de personas impactadas a la fecha: **893**

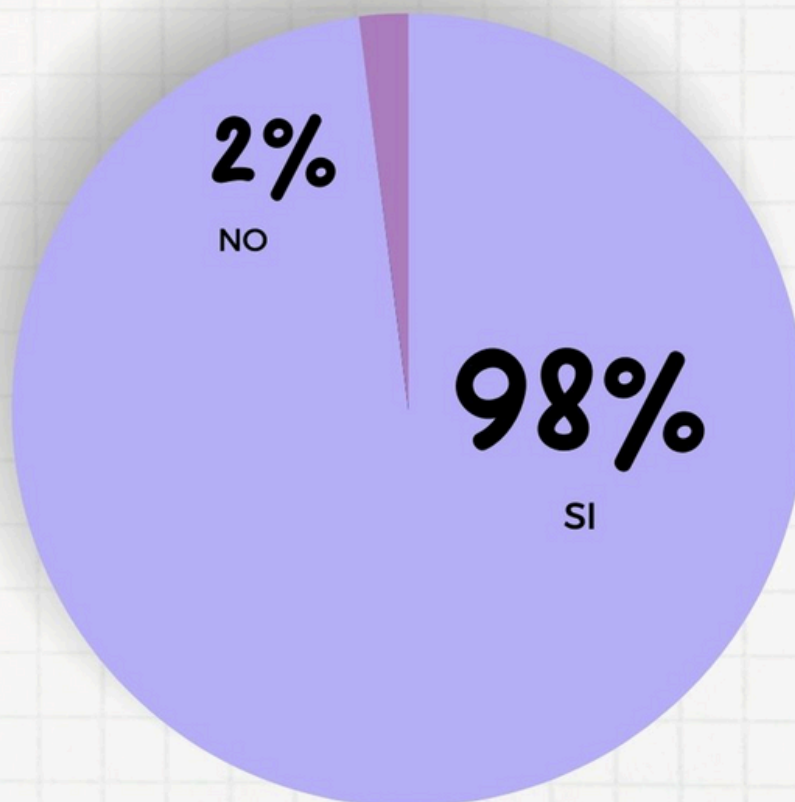
Cantidad de talleres y programas facilitados por Fundación Belator: **33**

PORCENTAJE DE SATISFACCIÓN GENERAL DE NUESTROS TALLERES



PORCENTAJE DE APRENDIZAJE SOBRE LA TEMÁTICA PRINCIPAL DEL TALLER

¿Considera que aprendió acerca de la temática principal del taller?



PORCENTAJE DE APLICABILIDAD DE LO APRENDIDO A LA VIDA DIARIA

¿Considera que aplicará lo que aprendió en este taller en algún
momento de su vida?

100%

SI

Programas y proyectos realizados

Durante este año, hemos realizado talleres de nuestras 4 líneas de acción. Se detallarán a continuación y se explicitará que organizaciones fueron beneficiadas con nuestros talleres gratuitos:

LINEA DE ACCIÓN MÁS ALLÁ DEL GÉNERO

Busca proponer un cambio cultural que supere las barreras de género y fomente una sociedad más inclusiva y respetuosa.

Taller Históricas

Objetivo: Explorar los avances históricos de los derechos de las mujeres y el enfoque de género, sensibilizando a quienes participen sobre el empoderamiento femenino.

Descripción: En este taller, se repasan los hitos clave de la lucha de las mujeres por sus derechos y se reflexiona sobre el empoderamiento individual y colectivo, buscando generar conciencia sobre la igualdad de género.

Organizaciones beneficiadas (2): PRODEMU y Programa Mujeres Jefas de Hogar de la Municipalidad de Puchuncaví.

Taller Prevención y violencia de género

Objetivo: Conocer las diversas manifestaciones de la violencia de género y los mecanismos de denuncia disponibles en Chile.

Descripción: Dirigido a hombres y mujeres, este taller ofrece herramientas para identificar los tipos de violencia de género y reconocer su ciclo. También se abordan las leyes que promueven la no violencia y las estrategias de denuncia, sensibilizando a quienes participen sobre cómo protegerse y apoyar a quienes lo necesitan.

Organización beneficiada (2): PRODEMU Biobío y Programa Mujeres Jefas de Hogar de la Municipalidad de Puchuncaví.

Taller Prevención de la violencia de género en el pololeo

Objetivo: Prevenir la violencia de género desde las primeras relaciones de pareja en adolescentes, sensibilizando tanto a jóvenes como a sus familias.

Descripción: Este taller está dirigido a adolescentes y sus familias, con el objetivo de identificar y prevenir las primeras señales de violencia en el pololeo. A través de un enfoque participativo, se abordan temas como los tipos de violencia, los ciclos de abuso, y las herramientas para fomentar relaciones saludables y respetuosas. El taller promueve una cultura de respeto y equidad desde el inicio de las relaciones afectivas.

Organización beneficiada (1): Escuela Taekwondo Águilas de Fuego.

Taller Autocuidado y salud integral

Objetivo: Sensibilizar sobre la importancia del autocuidado y la salud integral para mejorar el bienestar personal.

Descripción: En este taller, se exponen conceptos clave de autocuidado y salud integral, con énfasis en cómo incorporarlos en la vida diaria. Junto a quienes participen, se comparten herramientas para cuidar la salud física y mental, siempre considerando su contexto personal.

Organizaciones beneficiadas (2): PRODEMU y UNCO de Salud Viña del Mar.

Taller Historias Bordadas

Objetivo: Promover la expresión artística y el empoderamiento personal a través del bordado, inspirado en la tradición de las arpilleras chilenas.

Descripción: Este taller busca que quienes participen reflexionen sobre sus vivencias y emociones mediante el arte textil, utilizando el bordado como una herramienta de empoderamiento y sanación. A lo largo de 5 sesiones de 1,5 horas cada una, se abordarán temas como la historia de las arpilleras, el legado de Violeta Parra, y el trabajo de colectivos de bordadoras, mientras las asistentes desarrollan sus propias arpilleras personales.

Organización beneficiada (1): PRODEMU Biobío.

LÍNEA DE ACCIÓN PRIMERA RESPUESTA:

Brindamos orientaciones en primer apoyo psicológico para enfrentar situaciones de crisis.

Taller PAP, Orientaciones en primera respuesta psicológica

Objetivo: Brindar alivio emocional inmediato, conectar a la persona afectada con los servicios de ayuda adecuados y prevenir complicaciones a largo plazo.

Descripción: Este taller introduce la técnica de Primer Apoyo Psicológico (PAP) para ofrecer una respuesta psicológica efectiva en situaciones de emergencia. Se enseñan herramientas clave para quienes tienen el primer contacto con personas que han sufrido un trauma, subrayando la importancia de su intervención en la recuperación posterior.

Organizaciones beneficiadas (9): JJ.VV Salvador Reyes, Escuela Taekwondo Águilas de Fuego, Poder Judicial Región Valparaíso, UNCO Salud Viña del Mar, UNCO de JJVV Viña del Mar, Terapeutas Ocupacionales en Acción, JJ.VV Quinta Rioja, Programa Noche Digna y Fundación Renueva.

Taller PAP, orientaciones en primera respuesta psicológica: enfoque en Niños, Niñas y Adolescentes

Objetivo: Brindar alivio emocional inmediato a niños, niñas y adolescentes en situaciones de crisis o emergencias, previniendo complicaciones a largo plazo.

Descripción: Este taller se enfoca en la técnica de Primer Apoyo Psicológico (PAP) adecuada para niños, niñas y adolescentes. Se subraya la importancia de la primera intervención tras un evento traumático, ya que puede ser crucial para la recuperación emocional y mental de los y las jóvenes.

Organización beneficiada (1): Escuela Taekwondo Águilas de Fuego.

LÍNEA DE ACCIÓN SUPERVIVENCIA URBANA

Brindar herramientas del antes, durante y después de psicología de la emergencia, promoviendo resiliencia y bienestar comunitario.

Taller Consciencia plena frente a situaciones de estrés

Objetivo: Fortalecer la consciencia plena en situaciones de estrés para mejorar la toma de decisiones y la resiliencia emocional.

Descripción: Este taller dinámico y participativo introduce técnicas de mindfulness enfocadas en el "aquí y ahora", aplicadas a la gestión del estrés y la prevención de accidentes en entornos laborales y personales. Quienes participen aprenderán a aplicar técnicas prácticas de consciencia plena en su vida cotidiana, mejorando su toma de decisiones y fortaleciendo su resiliencia emocional.

Organizaciones beneficiadas (3): Poder Judicial Región de Valparaíso, UNCO de Salud Viña del Mar y Programa "4 a 7" Municipalidad de Quilpué.

Taller Respuesta comunitaria frente a emergencias

Objetivo: Capacitar a las comunidades para responder de manera efectiva a situaciones de emergencia, promoviendo la resiliencia comunitaria y fortaleciendo la capacidad de adaptación y respuesta ante desafíos en casos de emergencia.

Descripción: Este taller proporciona herramientas y conocimientos esenciales para que las comunidades se preparen y respondan ante emergencias. A través de discusiones interactivas y ejercicios prácticos, como la creación de mensajes de emergencia efectivos, se aborda la supervivencia urbana y la psicología de la respuesta a crisis. Se busca que quienes participen generen instancias de prevención dentro de sus comunidades, revisando los tres tiempos de la emergencia: antes, durante y después.

Organizaciones beneficiadas (6): JJ.VV Benidorm, UNCO de Salud Viña del Mar, UNCO de JJVV Viña del Mar, Fundación Educa Chile, Terapeutas Ocupacionales en Acción y Hogar de Cristo.

LINEA DE ACCIÓN SEGURIDAD HUMANA

Busca acercar el concepto de seguridad humana a las comunidades para fortalecer la sensación de seguridad de las personas y comunidades.

Taller Seguridad humana, un enfoque integrador

Objetivo: Presentar una visión integral de la seguridad humana y, junto a la comunidad, desarrollar un plan de acción de seguridad humana para su implementación.

Descripción: Este taller explora el concepto de seguridad humana desde una perspectiva amplia, abarcando áreas como la seguridad alimentaria, salud, educación, acceso a servicios básicos y protección ambiental. Posteriormente, se trabaja en conjunto con la comunidad para crear un plan comunitario, evaluando propuestas, organizándolas en un calendario y asignando responsabilidades para su ejecución. Fundación Belator actúa como facilitadora y apoya en la búsqueda de alianzas estratégicas para asegurar la implementación del plan.

Organizaciones beneficiadas (3): JJ.VV Benidorm, Escuela La Parva y Colegio Juan Luis Vives.

Programas y talleres adaptados:

Se realizaron dos adaptaciones de nuestros servicios con el fin de poder contextualizar nuestros talleres a la realidad de dos Organizaciones:

UNCO de Salud: Programa de autocuidado integral y resiliencia para la preparación comunitaria. Enfocado en la labor de consejeros y consejeras de salud.

•Taller de autocuidado y salud integral:

Se adapta el ejemplo de “salud integral” para acercarlo a la comunidad de consejeros y consejeras de salud, a su vez, se entregan recomendaciones de la OMS respecto al cuidado de la salud integral. Sumado a lo anterior, se agregan desafíos de un consejero o consejera de salud respecto a la violencia de género, definiendo tipos de violencia de género y exponiendo cómo afecta la violencia de género a la salud de las personas.

•Taller de orientaciones en primera respuesta psicológica:

Se enlaza la primera respuesta psicológica con el deber de los consejeros y consejeras de salud, definiendo lo que se debe y no se debe realizar en cada etapa de los Primeros Auxilios Psicológicos. Además, se entregan recomendaciones sobre qué esperar frente a una crisis.

•Taller de consciencia plena frente a situaciones de estrés:

En la exposición, se define el estrés y sus derivaciones conceptuales. También, se especifica cómo la consciencia plena afecta a las personas en las áreas biológicas y psicológicas, acercando estos conceptos al área de salud y se indica cómo ayuda el mindfulness a reducir el estrés. Se define la autocompasión y su rol en la consciencia plena.

•Taller de respuesta comunitaria frente a emergencias:

Se define supervivencia urbana y se acerca el término a los y las participantes. Además, se detallan las etapas de preparación ante emergencias, indicando su importancia, presentando ejemplos y actividades para realizar en conjunto con la comunidad de consejeros y consejeras de salud.

Programa de 4 a 7: Consciencia plena en situaciones de estrés para madres y cuidadoras. Enfocado en crianza.

En primer lugar, se adaptan ejemplos de casos relacionados al estrés en la vida de madres y cuidadoras para acercar la definición a sus contextos específicos. Posteriormente, se define el estrés maternal y el estrés en la crianza de niñas y niños, conceptos que se enlazan con la diferencia de roles de género en la crianza. Sumado a lo anterior, se adaptan las preguntas referidas a las temáticas abordadas con los contextos de las participantes del taller.

Descripción de personas y organizaciones que se benefician de Fundación Belator:

Fundación Belator impacta de manera significativa a una amplia variedad de personas y organizaciones en la región de Valparaíso y Biobío, brindando apoyo material e inmaterial para fortalecer el bienestar individual y comunitario. Las personas beneficiarias incluyen tanto individuos como comunidades organizadas activas que requieren acompañamiento en nuestras líneas de acción. Este impacto abarca desde la entrega de bienes materiales, como kits de higiene y alimentos, hasta el apoyo psicosocial, a través de talleres y acompañamientos. Es importante destacar que el 82% de las Organizaciones con las que hemos trabajado están lideradas por mujeres.

Descripción de principales organizaciones beneficiadas de Fundación Belator:

- **Organizaciones comunitarias y juntas de vecinos:** La Fundación colabora estrechamente con juntas de vecinos y vecinas (JJ.VV) en distintas comunas de la región, como JJ.VV Benidorm, JJ.VV Salvador Reyes y JJ.VV Quinta Rioja. Estas organizaciones han participado en talleres sobre seguridad humana, respuesta comunitaria ante emergencias, primeros auxilios psicológicos y prevención de violencia de género, beneficiando a quienes residen en sus sectores. Entre los participantes, se observa una destacada presencia de personas mayores de 60 años, quienes aportan experiencia a sus comunidades, especialmente en talleres de resiliencia y autocuidado.
- **Programas municipales y sociales:** Fundación Belator trabaja con programas municipales orientados a mujeres, como el Programa Mujeres Jefas de Hogar de Puchuncaví y el Programa "4 a 7" de la Municipalidad de Quilpué. A través de estos programas, se han facilitado talleres sobre temas de género, autocuidado y salud integral, adaptados para abordar las necesidades específicas de mujeres en sus roles de cuidado.

- **Instituciones educativas y deportivas:** Beneficiarios como la Escuela Taekwondo Águilas de Fuego en Viña del Mar participan en talleres orientados a jóvenes y adolescentes, como prevención de la violencia en el pololeo y primeros auxilios psicológicos. Asimismo, colegios como el Colegio Juan Luis Vives y la Escuela La Parva han recibido apoyo en temas de seguridad humana y salud mental para sus comunidades, fomentando un ambiente seguro y de apoyo comunitario.
- **Entidades de salud y apoyo social:** La UNCO de Salud Viña del Mar y organizaciones como Fundación Renueva, el Hogar de Cristo y Noche Digna participan en programas de autocuidado, resiliencia y primeros auxilios psicológicos para sus equipos de trabajo. Estos talleres están diseñados para el contexto de sus labores de apoyo a personas en su mayoría en situación de vulnerabilidad.

Desde octubre de 2023 a octubre de 2024, Fundación Belator ha impactado a **893 personas** a través de talleres y acompañamientos, demostrando su compromiso de mejorar la calidad de vida y promover la resiliencia en diversas comunidades y grupos vulnerables. La notable participación de personas mayores de 60 años resalta el rol activo de este grupo en los esfuerzos comunitarios, aportando con sus vivencias y generando un efecto multiplicador en las actividades de la Fundación.

Historias de Éxito en Fundación Belator

Frase	Organización	Instancia
"Los conocimientos adquiridos los aplicaré en mi vida personal, familiar en mi entorno más inmediato y en la organización comunitaria a la cual pertenezco."	UNCO de salud	Programa de autocuidado integral y resiliencia para la preparación comunitaria.
"Desde que participe en este taller tengo una visión más solidaria con respecto a mi comunidad."	UNCO de salud	Programa de autocuidado integral y resiliencia para la preparación comunitaria.
"Este taller me entrego herramientas para poder ser útil en un caso de emergencia y es más para que yo me puedo desarrollar mayor con mis pares fortalecer los conocimientos siempre es bueno gracias a ustedes que se preocupan por hacer que esta sociedad sea más útil y productiva gracias por su entrega y tiempo saluda a ustedes."	UNCO de salud	Programa de autocuidado integral y resiliencia para la preparación comunitaria.
Me pareció muy buena charla, las explicaciones fueron con palabras entendibles para todos.	Escuela de taekwondo Cien Águilas	Prevención de la violencia en el pololeo.
Felicitaciones: Si todas las instituciones de salud hicieran más talleres como este, habría muchas vidas que se podrían salvar. Muchas gracias.	JJ VV Quinta Rioja	Orientaciones en primeros auxilios psicológicos y físicos.
Considero muy importante la temática y me pareció muy dinámico y entretenido. Es gratificante poder tener más herramientas para poder ayudar al resto.	Poder Judicial	Orientación en Primeros auxilios psicológicos
Agradecer a la Fundación Belator que ha sido un propulsor para nuestro comedor solidario y por lo tanto, todas las campañas que han estado representando a nuestra comunidad es para poder concretar una buena calidad en la alimentación a nuestros vecinos.	Mujeres de Barrio	Campaña Juntxs damos hogares

Métodos de evaluación y seguimiento:

Realizamos encuestas de satisfacción y aprendizaje al finalizar cada taller, programa o acompañamiento. Del resultado de esas encuestas provienen los datos estadísticos de este informe.

Realizamos llamadas telefónicas, enviamos mensajes de Whatsapp o correos electrónicos a toda nuestra Red de Beneficiarios de manera periódica para conocer sus necesidades y mantener vinculación. Además se envía un correo electrónico mensual para informar de las actividades principales de Fundación Belator.